

Referat af ordinær generalforsamling for TrackFit Fredensborg afholdt 25. marts 2025 i klublokalet på Fredensborg Stadion.

Formanden bød velkommen og takkede for det store fremmøde.

Præsentation af Charlotte Sander, formand for Fritids- og Idrætsudvalget i Fredensborg Kommune, som fortalte kort om Fredensborg Kommune. Der er 136 foreninger i Fredensborg Kommune.

Der har generelt været en stigning i foreninger siden Corona, især udendørs. Der bygges i øjeblikket en klatrevæg/klatrestativ i Humlebæk.

Charlotte lagde vægt på alle de ildsjæle der er i foreningerne.

Hvert år hædres en forening i Fredensborg kommune med Foreningsprisen.

Der er altid glade folk der træner og man kan se at der er gode fællesskaber.

Der blev uddelt en lille spørgeundersøgelse til brug for at finde ud af, hvordan stemningen er omkring antallet af træningsdage, træningens indhold mv. Resultatet heraf gennemgås herefter af bestyrelsen og meldes ud senere.

1. Valg af dirigent, referent og stemmetællere

Keld Nicolaisen blev valgt til dirigent og Marianne Alsing Reib blev valgt til referent.

Det var ikke nødvendigt med stemmetællere.

2. Bestyrelses beretning

Formanden aflagde bestyrelsens beretning, med information om antal medlemmer og fordeling i demografi.

Der blev fortalt om vigtigheden af at træne sin krop gennem hele livet.

Formanden takkede frivillige, trænerne og bestyrelsen for året.

Den sociale del af træningerne vægter højt og også de sociale arrangementer som i året løb har været mange og vil fortsætte på den måde.

3. Fremlæggelse af regnskab til godkendelse.

Kassereren præsenterede regnskabet for 2023, som blev godkendt af generalforsamlingen. Alf Dissing bød ind med køb af 2 nye bannerreklamer.

4. Indkomne forslag

Bestyrelsens forslag om ændring af teksten i §3 i foreningens formål blev godkendt af generalforsamlingen.

§3 er hermed følgende:

”At tilbyde alle interesserede at dyrke TrackFit med udgangspunkt i Fredensborg Stadion. TrackFit er udendørs fysisk grundtræning, der benytter sig af redskaber, og tager sit udgangspunkt i atletikkens discipliner. Desuden tilbydes motionsgang i naturen omkring os. Træningen kan rette sig mod alle aldersgrupper. Foreningen skal inkludere et socialt element i tilbuddet.”

5. Forslag til handlingsplan og budget

Bestyrelsen præsenterede foreningens handlingsplan og budget for det kommende år, hvilket blev drøftet og godkendt af generalforsamlingen.

Handlingsplan:

- Fastholde træningstilbud for TF og gåtilbud for TF To Go.
- Følge op på brugerundersøgelse og overveje udvidelse af træningstilbuddene
- Afholdelse af hjertestarterkurser 26/4 (11 deltagere) og 3/5 (12 deltagere). Plads til 17 på hvert hold.
- Fastholde sommer og julearrangement for begge afdelinger. Formentlig 24/5
- Fastholde solnedsgangstur for begge afdelinger. 8/8
- Andre ”Kursus”tilbud efter ønske – fx power yoga

6. Valg af formand for 2 år i lige år. Ikke på valg.

7. Valg af kasserer for 2 år i ulige år. Hans Jørgen Jensen var på valg og blev valgt igen for de næste 2 år.

8. Valg af sekretær hvert år. Marianne Alsing Reib var på valg, og blev valgt igen som sekretær for det kommende år.

9. Valg af menigt bestyrelsesmedlem hvert år. Trine Bonné var på valg, og blev valgt igen som menigt bestyrelsesmedlem for det kommende år.

10. Valg af revisor hver 2. år i ulige år. Michael Mortensen ønsker ikke genvalg. Bestyrelsen indstillede Poul Nielsen. Poul Nielsen blev valgt som revisor for de næste 2 år.

11. Evt.

Ingen havde noget til punktet eventuelt.

Tak til Charlotte Sander for deltagelse.

Tak til dirigenten.

Dirigenten takkede for god ro og orden.